



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OKINAWA
GOJU-RYU KARATE-DO

TAÇA NACIONAL

GOJU-RYU

ÉPOCA 2018
IRIKUMI JU

Escalonamento

TATAMI 1		TATAMI 2	
Início / Duração	Escalão	Início / Duração	Escalão
Manhã			
09:00h	10002 Pré Infantil até 7 anos Fem - Open	09h:00	10001 Pré Infantil até 7 anos Masc - Open
7,5		12	
09h:10	11004 Infantil – 8-9 anos Fem +30kgs	09h:15	10003 Equipa Pré Infantil até 7 anos Masc - Open
6		9	
09h:20	11001 Infantil – 8-9 anos Masc -30kgs	09h:30	14001 Cadetes – 14/15 anos Masc -55Kgs
9			
09h:40	11002 Infantil – 8-9 anos Masc +30kgs	40	
6			
09h:55	11005 Equipa Infantil – 8-9 anos Masc - Open		
4,5			
Intervalo			
10h:30	12003 Iniciados – 10/11 anos Fem -45Kgs	10h:30	14002 Cadetes – 14/15 anos Masc +55Kgs
10,5			
10h:50	12001 Iniciados – 10/11 anos Masc -45Kgs	28	
10,5			
11h:05	13004 Juvenis – 12/13 anos Fem +50Kgs	11h:15	14005 Equipa Cadetes – 14/15 anos Masc Open
6			
11h:20	13001 Juvenis – 12/13 anos Masc -50Kgs	48	
15			
11h:45	13002 Juvenis – 12/13 anos Masc +50Kgs		
6			
12h:00	13005 Equipas Juvenis – 12/13 anos Masc Open	48	
4,5			
12h:10	14003 Cadetes – 14/15 anos Fem -55Kgs		
8			
Tarde			
15h:00	15003 Juniores – 16/17 anos Fem -65Kgs	15h:00	15001 Juniores – 16/17 anos Masc -65Kgs
8		16	
15h:20	16003 Seniores – +18 anos Fem -75Kgs	15h:30	15002 Juniores – 16/17 anos Masc +65Kgs
8		20	
15h:40	16001 Seniores – +18 anos Masc -75Kgs	16h:00	15005 Equipa Juniores – 16/17 anos Masc Open
24		12	